



**Vedruna**  
Immaculada

## Fitxa d'activitat extraescolar

NOM de L'ACTIVITAT: **Bàsquet**

A qui s'adreça: **a nens i nenes des de 1r de primària fins a 2n de batxillerat**

Horari: **de 17 a 21 h**

Període d'activitat: **d'octubre a juny.**

Nombre mínim d'alumnes per grup: **mínim 10; no hi ha màxim.**

Objectius a treballar:

- Mostrar coneixements.
- Desenvolupar les qualitats físiques bàsiques respectant el desenvolupament motriu dels nens/es.
- Desenvolupar les capacitats perceptives.
- Executar aspectes cognitius i coordinatius de tàctica i tècnica del bàsquet corresponents a la etapa.
- Aplicar els aspectes de defensa i atac corresponents cada etapa.
- Respectar el material i saber utilitzar-lo.
- Respectar i acceptar el comportament dels participants en el joc i en els entrenaments.
- Acceptar els resultats del joc.
- Crear hàbits higiènics (rentar-se, roba esportiva ...)

Breu explicació de com es treballarà:

De manera conceptual

- Conèixer el reglament bàsic de bàsquet.
- Conèixer aspectes cognitius i coordinatius de la tècnica i tàctica del bàsquet.
- Conèixer aspectes tàctics sobre defensa i atac.
- Conèixer els aspectes condicionants que intervenen en el bàsquet.

De manera Procedimental

- Aplicació de les regles del bàsquet en totes les tasques que es realitzin.
- Formes jugades en petits grups per practicar els diferents elements coordinatius i cognitius de tècnica i tàctica en el bàsquet així com els aspectes condicionants.
- Jocs reduït per practicar aspectes tàctics de defensa i atac.
- Pràctica de partits reals per assimilar conceptes globalitzadors.

De manera Actitudinal

- Acceptació de les regles del bàsquet.
- Acceptació dels resultats.
- Cooperació i coordinació amb els companys i l'entrenador del grup per arribar a fins comuns en l'activitat física.
- Respecte als companys, adversaris, àrbitre i entrenador així com totes aquelles persones relacionades amb l'entorn..
- Respecte per el material i les instal·lacions.
- Necessitats d'uns hàbits higiènics.