



Vedruna
Immaculada

Fitxa d'activitat extraescolar

NOM de L'ACTIVITAT: Natació Escolar

A qui s'adreça: A tots els alumnes de Infantil, primària i secundària

Horari: de dilluns a dijous de 17:15 a 18:00 h

Període d'activitat: d'octubre a juny.

Nombre mínim d'alumnes per grup: els mòduls son de 8 alumnes per l'etapa infantil (P3 a P5) i de 12 alumnes per mòdul en primària i secundària

Nombre màxim d'alumnes per grup:

Objectius a treballar:

El programa d'Activitats Aquàtiques dels Centres Claror és un programa d'iniciació al medi aquàtic i als esports propis de la natació que es duen a terme en horari escolar i pretén:

1. Fomentar la pràctica esportiva en el medi aquàtic com una necessitat útil i saludable, i com un mitjà que facilita el desenvolupament integral de l'alumne.
2. Progressar en el coneixement i domini del seu esquema corporal i de les possibilitats d'aquest dins del medi aquàtic.
3. Desenvolupar progressivament una autonomia dins del medi aquàtic que li permeti desplaçar-se sense rebre ajudes
4. Que el nen/a s'ho passi bé i gaudeixi de la pràctica esportiva
5. L'assoliment d'actituds, valors i normes, (hàbits d'higiene, d'ordre, d'esforç,...)
6. Generar la necessitat de realitzar una pràctica esportiva com a condició per a la millora de la salut i consegüentment per la millora de la qualitat de vida.

Per aconseguir tot això cal desenvolupar un procés que presenta dues grans etapes lligades al procés maduratiu de l'alumne: l'etapa de Natació Infantil i l'etapa de Natació Primària i secundària

Etapa de Natació Infantil (P2 a P5): que alhora està dividida en dos cicles de dos anys s'organitza de la següent manera: en el primer cicle, (de 2 a 3 anys) l'objectiu es concreta en assolir una familiarització i coneixement progressiu del medi aquàtic. En el segon cicle, (de 3 a 5 anys), pretenem que l'alumne obtingui un major control i domini del seu cos dins del medi.



Tenint en compte l'edat dels nostres alumnes, les seves necessitats i els seus interessos el suport metodològic del joc es constituirà en l'eix vertebrador que ens permetrà assolir els objectius i continguts proposats mantenint, alhora, al nen/a en un context lúdic i motivador que li faciliti l'aprenentatge.

El nostre programa de natació de la etapa de primària i secundària compren des de la iniciació al medi aquàtic fins a la iniciació als esports propis de la natació.

Per aconseguir tot això hem desenvolupat una programació tenint en compte l'edat, interessos i necessitats de l'alumne.

L'etapa de natació primària està dividida en tres cicles de dos anys i s'organitza de la següent manera: en el primer cicle de 6 a 7 anys que correspon al inicial, es pretén que l'alumne obtingui un control i domini del seu cos dins del medi aquàtic, així com la introducció a la tècnica dels estils crol i esquena. En el segon cicle de 8 a 9 anys que correspon al mitjà, es pretén que l'alumne treballi els continguts propis de l'esport de la natació i concretament que aconseguixi una correcta tècnica dels estils crol, esquena i braça. En el tercer cicle de 10 a 16 anys que correspon al superior, es pretén fer un treball pre-esportiu en el que l'alumne a més a més d'aconseguir una correcta tècnica de l'estil papallona, treballarà diferents tècniques d'entrenaments, així com la introducció a altres esports aquàtics (WP, SOS).

Cada un d'aquests cicles inclou els objectius generals i específics (allò que pretenem que els alumnes aconseguixin) i els continguts (el mitjà per arribar als objectius proposats).

Finalment, i independentment dels objectius proposats, hem de pensar que l'activitat aquàtica, com qualsevol activitat física, es una activitat educativa que s'emmarca dins d'uns paràmetres pedagògics. Es per això, que en totes les etapes es fomenten aspectes actitudinals a través de les activitats i els jocs.