



Vedruna
Immaculada

Fitxa d'activitat extraescolar

NOM DE L'ACTIVITAT:

Patinatge artístic sobre patins de quatre rodes.

A qui s'adreça:

S'adreça a nens i nenes de 1r, 2n i 3r de primària.

Horari:

Dijous de 17:00 a 18:15.

-Per els nens i les nenes de 1r de primària.

Divendres de 17:00 a 18:15.

-Per els nens i les nenes de 2n i 3r de primària.

Període d'activitat:

D'octubre a juny.

Nombre mínim d'alumnes per grup:

8

Nombre màxim d'alumnes per grup:

22

Objectius a treballar i breu explicació de com es treballarà:

A part de passar-ho bé i gaudir patinant, es millorarà:

La resistència física i la força.

-A l'estona de físic.

La flexibilitat.

-A l'estona d'estiraments.

El treball en grup i l'esforç individual.

-A l'estona de jocs.

La coreografia i la sensibilitat musical.

-A l'estona que es preparin les Portes obertes i el Festival.

A més a més, aprendran diferents figures i piruetes com "la cadireta", "el canó", "l'àngel", "la pirueta de dos peus", "l'equilibri", "l'àguila", "l'àncora"...